

mujerhoy.com

Nº 640 - 16 de Julio de 2011

mujerhoy

Raquel del Rosario

“El amor es la medicina que necesitamos”



La serie del verano
HIJAS DE PAPÁ
1
Herederas rebeldes

MODA
NOS VAMOS AL "FAR WEST" ... Y DE SAFARI

ATAPUERCA

4 MUJERES EN BUSCA DE LA EVOLUCIÓN HUMANA

PESCADO

* ¿SABES QUÉ ESTÁS COMIENDO?

» **“TENGO 30 AÑOS Y LAS OJERAS MUY MARCADAS. ¿ES POSIBLE ATENUARLAS UN POCO?”**, Pilar.



Nuestro experto: dr. García-Guilarte, cirujano plástico, reparador y estético (Telf.: 91 402 51 84).

→ Al ser joven, la elasticidad cutánea es lo suficientemente buena para poder solucionar el problema que planteas con ácido hialurónico, evitando la cirugía. Yo utilizo la técnica LAMLE, que consiste en inyectar una dosis de este ácido hialurónico debajo del músculo orbicular del ojo, sin necesidad de anestesia. El resultado de esta técnica dura más de dos años.

Recomendamos: gel para el contorno de ojos, de Rejuveness MD (59 €).



“¿CUÁL ES EL MEJOR TRATAMIENTO PARA ELIMINAR MANCHAS SOLARES?”, Isabel.



Nuestro experto: dr. Ignacio Sánchez-Carpintero, de la Clínica Dermatológica Internacional (Telf.: 91 444 97 97).

→ Dependiendo del tipo de mancha, existen diferentes tratamientos. Los lentigos solares responden muy bien, y en pocas sesiones, a los láseres Q-switched, como el láser Alejandrita de pulso corto. Para las manchas rela-

cionadas con cambios hormonales, conocidas como melasmas y que puede manifestarse tras la exposición solar, no hay un tratamiento de elección claramente superior, pero, en nuestra experiencia, el nuevo Fraxel Dual está dando resultados muy prometedores, visibles desde la primera sesión.

Elegimos: Melaperfect de Darphin (62 €).



“¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN LOS ANTIOXIDANTES EN LA PIEL, Y MÁS EN VERANO?”, Carmen.



Nuestro experto: dr. Pinnell, dermatólogo del Centro Médico de la Universidad de Duke, en EE.UU.

→ Los antioxidantes tópicos protegen frente al estrés oxidativo, que lleva a cambios en la estructura de la epidermis y, con el tiempo, al fotoenvejecimiento y al cáncer. Tras años de investigación,

hemos descubierto que la combinación de ácido L-ascórbico, alfa-tocoferol, ácido ferúlico y phloretin es capaz de penetrar en la piel para protegerla.

Nuestra apuesta: Phloretin CF de Skin Ceuticals (150 €).



“¿CÚALES SON LAS SUSTANCIAS DE RELLENO MÁS SEGURAS?”, Asunción.



Nuestro experto: dr. Antonio Licitra, director médico de los centros MD-ESTETIC (Telf.: 91 556 70 51).

→ Voluma® es uno de los mejores para rellenar los pómulos. Dura alrededor de 18 meses y está compuesto por ácido hialurónico de alta densidad y calidad insuperable, hasta la fecha. En el caso del rictus y el surco nasogeniano, usamos Juvederm 4® y Juvederm 3®, con ácido hialurónico entrelazado de larga duración. Para el mentón y el óvalo facial, Voluma® y Sub-Q® dan muy buen resultado, además de Radlesse®, con cristal de hidroxiapatita de calcio.

“¿CÓMO DEBO APLICAR LOS POLVOS DE SOL?”, Beatriz.



Nuestro experto: Olivier Echaudemaison, make up artist de Guerlain.

→ Utiliza una brocha ancha y dibuja un tres comenzando en la frente, pasando por los pómulos y terminando en la barbilla. No olvides dar un brochazo en el cuello para evitar contrastes de color, y también en los hombros y el escote para realzar el tono e iluminar. Para retocar, dibuja un semicírculo hacia arriba en la zona de la frente, y hazlo hacia abajo en la barbilla.

Prueba: Terracota de Guerlain (45 €).



“EN EL VERANO, ¿CÚALES SON LOS PRINCIPALES ENEMIGOS DEL CABELLO?”, Ana.



Nuestro experto: Pascual Segura, de Peluquerías Pascual (Telf.: 96 351 79 97).

→ El sol daña la cutícula y oxida los pigmentos; la sal se adhiere a la fibra capilar y actúa como una lupa, llegando incluso a quemarlo; el cloro funciona como una especie de lejía; y el viento, lo reseca. ¿El resultado? Deshidratación, sequedad y fragilidad, problemas que se acentúan en el pelo teñido, más poroso y vulnerable.

Nuestro favorito: Micro-Voile Protecteur de Kérastase Soleil (20,80 €).

