

Abb. 1: Patientin vor der Behandlung (links) und vier Monate später, nach zwei Behandlungen (rechts).



Foto: Solta Medical Aesthetic Center

Therapie mit dem Fraxel-DUAL-Lasersystem

Schnelle Hilfe für sonnengeschädigte Haut

Sommer, Sonne, Hautprobleme! Sonnenanbeter kommen in den nächsten Wochen und Monaten wieder voll auf ihre Kosten. Egal ob in der Ferne am Urlaubsort oder zu Hause. In den Frühlings- und Sommermonaten findet das Leben wieder vermehrt draußen statt. Viele können es gar nicht erwarten, ihre Sommerkleidung auszupacken und sich in den wärmenden Sonnenstrahlen zu bräunen.

Doch der Einfluss von Sonnenstrahlung sollte mit Vorsicht genossen werden. Besonders tückisch sind vor allem die langfristigen Folgen der UV-Strahlung für die Haut, die durch jahrelanges Sonnenbaden entstehen können. Denn wenn die Haut bereits geschädigt ist, steigt das Risiko weiterer sonnenbedingter Hautschäden stark an. Betroffen sind insbesondere Hautregionen, die der UV-Strahlung häufig ausgesetzt sind, wie zum Beispiel Gesicht, Hals, Dekolleté und die Hände. Betroffene behalten die unerwünschten braunen Flecken meist ein Leben lang.

Eine Behandlung mit der **Fraxel DUAL 1550/1927 Lasertechnologie** kann Abhilfe schaffen: In Deutschland bieten über 30 niedergelassene Ärzte und Kliniken Fraxel-Behandlungen an. Das Fraxel DUAL 1550/1927 Laserverfahren ist eine Behandlungsmethode, die sich insbesondere zur Behandlung unerwünschter brauner Flecken der sonnengeschädigten Haut eignet. Neben einer durch UV-Strahlung hervorgerufenen Hyperpigmentierung (Melasma) werden auch Pigmentläsionen und sogar Aktinische Keratosen, die aufgrund der chronischen Schädigung der verhornten Oberhaut langfristig in Hautkrebs übergehen können, behandelt.

Hautschäden machen sich vor allem durch einen erhöhten Kollagenabbau bemerkbar, der

durch intensive Sonnenbestrahlung hervorgerufen wird. Daher altert die Haut in lichtexponierten Bereichen früher als in normalerweise bedeckten Hautarealen. Sind erst einmal lichtbedingte Hautschäden vorhanden, setzt ein Teufelskreis ein, und die Schäden potenzieren sich. Vor allem wenn Jahr für Jahr weitere irreversible Veränderungen hinzukommen. Dadurch wird die Haut immer empfindlicher gegenüber der UV-Exposition, und die Strahlung kann immer tiefer in die Haut eindringen. Ist dieser Prozess erst einmal in Gang gekommen, wird nicht mehr genug körpereigenes Kollagen gebildet – und hauteigene Reparaturmechanismen können nicht mehr alle Störungen beheben.

Zielgenaue Behandlung

Die Fraxel-DUAL-Lasertechnologie ist speziell auf die Tiefen- und Oberflächenbehandlung von sonnengeschädigter Haut ausgelegt. Mikroskopisch kleine Lasersäulen können zielgenau tief in die Haut eindringen und einen schnelleren Umbau körpereigenen Kollagens anregen. Aufgrund der hohen Präzision kann die Fraxel-Laserbehandlung ausschließlich die geschädigte Haut behandeln (meist sind zwischen 5 und 50 % der Haut betroffen), ohne das gesunde, benachbarte Gewebe einträchtigt werden. Der natürliche Heilungsprozess und die Bildung neuer, gesunder körpereigener Hautzellen können so von innen her beschleunigt werden.

Intensität und Häufigkeit der Behandlungen variieren, abhängig vom jeweiligen Zustand der Haut. Um den Komfort für den Patienten während der Behandlung zu erhöhen, wird das Behandlungsgebiet leicht mit einem Lokalanästhetikum betäubt und die

behandelte Hautoberfläche gekühlt. Intensivere Behandlungen erfordern weniger Sitzungen und sind mit einer Ausfallzeit von wenigen Tagen verbunden. Weniger intensive Behandlungen müssen eventuell häufiger wiederholt werden, sind jedoch kaum mit Nebenwirkungen verbunden. Hier muss normalerweise nicht mit einer Ausfallzeit gerechnet werden. Auch größere oder verschiedene Körperregionen können in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt in einer einzigen Sitzung behandelt werden. Im Anschluss an die Behandlung sollte die Haut geschützt werden, am besten durch einen Sonnenschutz mit LSF 30 oder mehr, um zukünftige Hautschäden zu verhindern.

Nicht nur bei Sonnenschäden ...

Die Fraxel-DUAL-Lasertechnologie wurde zur Behandlung von sonnen- und altersbedingten Hautschäden, Aknenarben, Melasma (auch Schwangerschaftsmaske) und Augenfältchen (Krähenfüßen) zugelassen. Fraxel ist das einzige fraktionierte Lasersystem zur Behandlung der Dermis (Lederhaut). Das Fraxel-Laserverfahren kann mikroskopisch kleine Hautareale erfassen, ohne die Schutzschicht der umgebenden Haut zu beeinträchtigen. So kann die Bildung von körpereigenem Kollagen natürlich stimuliert werden, ohne dass der Patient eine längere Auszeit oder die Risiken einer ablativen Therapie in Kauf nehmen muss.

Weitere Informationen zu Fraxel DUAL 1550/1927 sowie eine Übersicht der Ärzte, die eine Fraxel-Behandlung anbieten, gibt es auf der Website www.fraxel.com/de.

Quelle: Mit freundlicher Unterstützung der Solta Medical, Inc., Hayward, CA, USA